

## Public concerné

Tous soignants en contact avec les patients/résidents

## Prérequis

Aucun

## Intervenant

Infirmier diplômé d'Etat – Diplômé en sciences de l'éducation – Praticien en Hypnose Ericksonniene

## Durée

3 jours (21h) en présentiel

## Date

Nous contacter

## Lieu

Intra ou Inter

## Nombre de participants

Session ouverte à partir de 6 participants

Groupe limité à 12 participants

## Tarif individuel

795 euros

## Tarif de groupe

Nous contacter

## Contact

NATHALIE MARTINI

04 13 42 75 11/n.martini@ifsilablancarde.com

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en pratique

## Modalités d'évaluations

- Evaluation initiale afin de mesurer le niveau de connaissances
- Evaluation des connaissances et/ou compétences acquises en fin de formation
- Evaluation de satisfaction des participants
- Remise d'une attestation individuelle de la formation

## Accessibilité

Un référent handicap est à votre disposition afin de faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap, contactez-nous.

## Objectifs

- Comprendre le fonctionnement de l'hypnose
- Apprendre à mieux contrôler la communication
- Apaiser le stress et les angoisses des patients pour faciliter les soins
- Mettre en application les outils de l'hypnose conversationnelle

## Programme de la formation

### Module 1

- Découverte de l'hypnose :
  - ✓ Les états modifiés de conscience (EMC)
  - ✓ Le conscient et l'inconscient
  - ✓ Les applications de l'hypnose, les contre-indications

### Module 2

- L'induction hypnotique :
  - ✓ Créer un EMC, l'entrée en expansion de conscience
  - ✓ Se mettre en EMC
  - ✓ Entrer dans le monde de l'autre
  - ✓ L'observation du sujet : les signes révélateurs de l'état d'hypnose

### Module 3

- Maintenir un état modifié de conscience (EMC) :
  - ✓ Le fractionnement
  - ✓ Utiliser les ressentis du patient
  - ✓ Observer pour gérer les résistances
  - ✓ Les parasitages

### Module 4

- La sortie de l'état hypnotique :
  - ✓ Les injonctions post-hypnotiques
  - ✓ Retour à un état de conscience ordinaire

### Module 5

- Le langage :
  - ✓ Trouver sa voix (respiration, vocalisation, rythme, ...)
  - ✓ Une simple conversation
  - ✓ Le langage ericksonien
  - ✓ Hypnose formelle ou conversationnelle
  - ✓ Les signaux non verbaux
  - ✓ La suggestion directe et indirecte

### Module 6

- Des techniques :
  - ✓ Mobiliser les ressources du patient
  - ✓ Usage de la métaphore
  - ✓ Des métaphores pour gérer la douleur