

### Public concerné

Tous salariés des secteurs d'activité d'aide et de soins en établissements de court, moyen et long séjour (hôpitaux, cliniques, EHPAD, MAS...) ou encore à domicile

### Prérequis

Etre à jour de la visite médicale

### Intervenant

Formateur certifié par l'INRS

### Objectifs

- Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail,
- Situer l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux pour le personnel et l'établissement
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant des connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Détecter les risques d'atteintes à sa santé et les mettre en lien avec les éléments déterminants son activité physique
- Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des déterminants identifiés, de participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation
- Limiter les risques liés à la manutention de personne en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économies d'effort

## Programme de la formation

### Module 1

- Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son établissement :
  - ✓ Comprendre l'intérêt de la prévention
  - ✓ Connaître les risques de son métier

### Module 2

- Observer et analyser sa situation de travail :
  - ✓ Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
  - ✓ Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

### Module 3

- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention :
  - ✓ Proposer des améliorations de sa situation de travail
  - ✓ Faire remonter l'information aux personnes concernées
  - ✓ Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

### Module 4

- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi :
  - ✓ Identifier les enjeux d'un accompagnement
  - ✓ Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
  - ✓ Analyser la situation d'un accompagnement
  - ✓ Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
  - ✓ Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

### Durée

4 jours (28 h) en présentiel répartis sur 3 semaines

### Date

Nous contacter

### Lieu

Intra ou Inter

### Nombre de participants

Session ouverte à partir de 6 participants  
Groupe limité à 12 participants

### Tarif individuel

860 euros

### Tarif de groupe

Nous contacter

### Contact

NATHALIE MARTINI

04 13 42 75 11/n.martini@ifsilblancarde.com



### Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation réelles ou simulées

### Modalités d'évaluations

- Evaluation initiale afin de mesurer le niveau de connaissances
- Evaluation des connaissances et/ou compétences acquises en fin de formation
- Evaluation de satisfaction des participants
- Remise du Certificat d'acteur « PRAP Sanitaire et médico-social »

### Accessibilité

Un référent handicap est à votre disposition afin de faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap, contactez-nous.