

Public concerné

Tout agent du secteur sanitaire et social, établissement de santé, structure d'aide et soins à la personne, maison de retraite

Prérequis

Etre à jour de la visite médicale

Intervenant

Formateur certifié par l'INRS

Objectifs

- Identifier les risques d'atteintes à la santé liés aux gestes et postures
- Mettre en application, dans le respect de l'organisation de la structure et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de gestes et postures, au profit de la santé et sécurité au travail.

Programme de la formation

Module 1

- Identifier les risques d'atteintes à la santé liés aux gestes et postures :
 - ✓ Notion d'anatomie, physiologie et de pathologie du dos
 - ✓ Les troubles musculo squelettiques des membres supérieurs
 - ✓ Identifier les risques d'atteintes à la santé possible aux cours des manutentions

Module 2

- Mise en application des gestes et postures :
 - ✓ L'équilibre et la stabilité
 - ✓ Le centre de gravité
 - ✓ Le polygone de sustentation
 - ✓ Les différentes fentes
 - ✓ Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle des personnes dépendantes
 - ✓ L'utilisation des aides techniques « légères » (drap de glisse, planchette de transfert,...) et des aides techniques spécifiques (soulève personne, verticalisateur, ...)

Durée

1 jour (7 h) en présentiel

Date

Nous contacter

Lieu

Intra ou Inter

Nombre de participants

Session ouverte à partir de 6 participants
Groupe limité à 12 participants

Tarif individuel

215 euros

Tarif de groupe

Nous contacter

Contact

NATHALIE MARTINI

04 13 42 75 11/n.martini@ifsilablancarde.com

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation réelles ou simulées

Modalités d'évaluations

- Evaluation initiale afin de mesurer le niveau de connaissances
- Evaluation des connaissances et/ou compétences acquises en fin de formation
- Evaluation de satisfaction des participants
- Remise d'une attestation individuelle de la formation

Accessibilité

Un référent handicap est à votre disposition afin de faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap, contactez-nous.