

## Public concerné

Infirmier(e) D.E, Aide-soignant(e) D.E, Cadre de santé

## Prérequis

Aucun

## Intervenant

Médecin – Addictologue et Infirmier(e) D.E –  
Coordinatrice des parcours personnels de santé en  
addictologie – Sophrologue

## Durée

2 jours (14 h) en présentiel

## Date

Nous contacter

## Lieu

Intra ou Inter

## Nombre de participants

Session ouverte à partir de 6 participants  
Groupe limité à 12 participants

## Tarif individuel

530 euros

## Tarif de groupe

Nous contacter

## Contact

NATHALIE MARTINI

04 13 42 75 11/n.martini@ifsilblancarde.com

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Etudes de cas
- Mises en situation

## Modalités d'évaluations

- Evaluation initiale afin de mesurer le niveau de connaissances
- Evaluation des connaissances et/ou compétences acquises en fin de formation
- Evaluation de satisfaction des participants
- Remise d'une attestation individuelle de la formation

## Accessibilité

Un référent handicap est à votre disposition afin de faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap, contactez-nous.

## Objectifs

- Comprendre les mécanismes qui sous-tendent une addiction
- Identifier les types d'addiction aux substances psychoactives
- Identifier les contextes plus à risques
- Adopter une posture favorable pour aborder et soutenir une démarche de changement

## Programme de la formation

### Module 1

- Addiction et santé - état des lieux :
  - ✓ Pourquoi s'intéresser aux addictions dans un accompagnement au cours d'une hospitalisation ?
  - ✓ Données épidémiologiques
  - ✓ Dommages
  - ✓ Hospitalisation

### Module 2

- Addiction / Consommation – de quoi parle t'on ?
  - ✓ Notions de base : Dépendance, Addiction, Réduction des risques, Réduction des dommages
  - ✓ Mécanisme de l'addiction : neurobiologie et psychopathologie
  - ✓ Craving et manque
  - ✓ La place du comportement
  - ✓ Fonction de l'addiction
  - ✓ Conséquences
  - ✓ Quatre difficultés : La non demande, Le déni, La co-dépendance, La poly-consommation

### Module 3

- Repérer :
  - ✓ La place du soignant, la bonne attitude
  - ✓ Par l'interrogatoire
  - ✓ Par les publics spécifiques : Les jeunes, Les femmes, Les personnes âgées, Les personnes en situation de vulnérabilité et de handicap
  - ✓ Par les pathologies : Somatiques : clinique / paraclinique, Psychiques
  - ✓ Par les traitements : Psychotropes, Antalgiques, TSO, Le cas des antiparkinsoniens, Les autres traitements : addictions à des médicaments ne donnant pas de dépendance
  - ✓ Un outil pour le soignant : le RPIB – Repérage Précoce et Intervention Brève

### Module 4

- Produits :
  - ✓ Médicaments, Tabac, Cannabis, Alcool, Cocaïne, Opiacés et TSO et autres

### Module 5

- Addictions comportementales :
  - ✓ Eléments de compréhension
  - ✓ Troubles du comportement alimentaire : problèmes de la chirurgie bariatrique
  - ✓ Jeux d'argent et de hasard
  - ✓ Addiction aux écrans
  - ✓ Addictions sexuelles

### Module 6

- Stratégies de prise en charge au sein des services :
  - ✓ Etude de cas : Accueil d'une personne sous l'emprise d'une substance Psycho-Active (SPA)
  - ✓ Repérage, évaluation et accompagnement d'une addiction chez un patient : La mise en place dans le service, Cycle psychologique dans l'addiction à l'alcool, Création d'une Alliance thérapeutique, les outils de repérage et d'évaluation

### Module 7

- Echanges sur la pratique :
  - ✓ Exemple d'entretien IDE, Les Freins, Exercice de sophrologie, Le travail en réseau et l'orientation vers les structures spécialisées