

## Public concerné

Toute personne agent d'entretien, de service en établissement de santé ou médico-social

## Prérequis

Aucun

## Intervenant

Infirmier D.E Formateur

## Durée

2 jours (14h) en présentiel

## Date

Nous contacter

## Lieu

Intra ou Inter

## Nombre de participants

Session ouverte à partir de 6 participants  
Groupe limité à 12 participants

## Tarif individuel

530 euros

## Tarif de groupe

Nous contacter

## Contact

NATHALIE MARTINI

04 13 42 75 11/n.martini@ifsilblancarde.com

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situations simulées
- Exercices à partir de cas concrets

## Modalités d'évaluations

- Evaluation initiale afin de mesurer le niveau de connaissances
- Evaluation des connaissances et/ou compétences acquises en fin de formation
- Evaluation de satisfaction des participants
- Remise d'une attestation individuelle de la formation

## Accessibilité

Un référent handicap est à votre disposition afin de faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap, contactez-nous.

## Objectifs

- Identifier le caractère singulier de l'expérience vécue par la personne en situation de dépendance
- Appréhender les concepts fondamentaux permettant une vision intégrée de la personne lors de la réalisation des soins quotidiens
- Développer une attention au confort et au bien être de chaque personne
- Réaliser des activités de confort et de bien être adaptées aux besoins et aux souhaits de la ou des personnes et conformes aux bonnes pratiques

## Programme de la formation

### Module 1

- Les concepts
  - ✓ La santé, la maladie
  - ✓ L'environnement
  - ✓ La notion de soin, d'accompagnement, d'autonomie, dépendance, bientraitance

### Module 2

- Les besoins fondamentaux

### Module 3

- Les principes de base et valeurs professionnelles :
  - ✓ Les valeurs
  - ✓ Les règles professionnelles
  - ✓ Les règles HSCR

### Module 4

- Notions d'hygiène :
  - ✓ Lavage simple des mains et friction hydro alcoolique
  - ✓ Tenue professionnelle, règles HSCR
  - ✓ Entretien de l'environnement proche du patient
  - ✓ Réfection du lit non occupé
  - ✓ Circuit des déchets
  - ✓ Circuit du linge

### Module 5

- Principes d'ergonomie :
  - ✓ Transferts lit fauteuil, fauteuil lit
  - ✓ Techniques de rehaussement dans le lit
  - ✓ Accompagnement à la marche
  - ✓ Aide au lever
  - ✓ Prévention du risque de chute

### Module 6

- L'aide :
  - ✓ À l'élimination urinaire et fécale
  - ✓ Au repas et prévention des fausses routes
  - ✓ Au sommeil

### Module 7

- Prévention du risque d'altération de l'état cutané
  - ✓ Observation de l'état cutané
  - ✓ Connaissance des différents points d'appui dans le cadre d'alitement et d'assise prolongés
  - ✓ Prévention des escarres