

Public concerné

Auxiliaire de vie sociale

Prérequis

Aucun

Intervenant

Cadre de santé – Diététicienne nutritionniste

Objectifs

- Etre capable de réaliser des achats alimentaires
- Etre capable d'élaborer des menus simples personnalisés
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité
- Connaître et respecter les habitudes alimentaires
- Savoir motiver la personne à manger et à boire

Programme de la formation

Module 1

- La nutrition/Approche théorique :
 - ✓ Quelques définitions : diététique, nutrition, calories, IMC
 - ✓ Connaître les besoins de l'organisme
 - ✓ Connaître l'équilibre alimentaire
 - ✓ Savoir s'alimenter en fonction de l'âge

Module 2

- La nutrition/Approche pratique :
 - ✓ Proposer et élaborer des menus
 - ✓ Savoir s'ajuster à la situation socio-environnementale
 - ✓ Savoir stimuler la personne

Module 3

- L'hygiène et la sécurité alimentaire :
 - ✓ Prévention des intoxications alimentaires
 - ✓ Principes de conservation des aliments
 - ✓ Utiliser des conserves, des surgelés
 - ✓ Congeler les produits et respecter la chaîne du froid

Module 4

- Elaborer les préparations culinaires et adapter le repas à la pathologie du patient :
 - ✓ Techniques culinaires de base - Utilisation correcte des appareils et équipements à domicile
 - ✓ Les produits du marché, les achats en grandes surfaces - Utiliser des produits suivant les périodes de récolte
 - ✓ Approches des différences socio-culturelles, psychologiques et relationnelles
 - ✓ Equilibre et besoins alimentaires
 - ✓ Allergies et intolérances alimentaires - Pathologies digestives - Pathologies dentaires et ORL

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation

Modalités d'évaluations

- Evaluation initiale afin de mesurer le niveau de connaissances
- Evaluation des connaissances et/ou compétences acquises en fin de formation
- Evaluation de satisfaction des participants
- Remise d'une attestation individuelle de la formation

Durée

2 jours (14 h) en présentiel

Date

Nous contacter

Lieu

Intra ou Inter

Nombre de participants

Session ouverte à partir de 6 participants

Groupe limité à 12 participants

Tarif individuel

430 euros

Tarif de groupe

Nous contacter

Contact

NATHALIE MARTINI

04 13 42 75 11/n.martini@ifsilablancardes.com

Accessibilité

Un référent handicap est à votre disposition afin de faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap, contactez-nous.