

Public concerné

Tout personnel soignant d'un établissement sanitaire, social, médico-social

Prérequis

Aucun

Intervenant

Infirmier diplômé d'Etat – Diplômé en sciences de l'éducation – Praticien en Hypnose Ericksonienne

Durée

2 jours (14h) en présentiel

Date

Nous contacter

Lieu

Intra ou Inter

Nombre de participants

Session ouverte à partir de 6 participants
Groupe limité à 12 participants

Tarif individuel

530 euros

Tarif de groupe

Nous contacter

Contact

NATHALIE MARTINI

04 13 42 75 11/n.martini@ifsilblancarde.com

Accessibilité

Un référent handicap est à votre disposition afin de faciliter l'intégration des personnes en situation de handicap, contactez-nous.

Objectifs

- Avoir la capacité « d'être avec », auprès du patient, de sa famille, de l'équipe
- Sortir des schémas relationnels enfermants qui limitent la relation à l'autre
- Apprendre le « toucher juste » qui permet d'apaiser le patient et entrer en relation sur un autre mode
- Découvrir l'impact de la voix sur l'autre et comment l'utiliser en fonction des situations

Programme de la formation

Module 1

- Prises de parole, prises de conscience :
 - ✓ État des lieux pour chaque participant

Module 2

- Exercices pratiques d'écoute :
 - ✓ Moments de rencontre avec soi
 - ✓ Moments de rencontre avec l'autre

Module 3

- La voix :
 - ✓ Avant tout, l'écoute !
 - ✓ La communication verbale : la voix, le ton, le débit, l'articulation
 - ✓ La communication non verbale : les attitudes, gestes, regards, le toucher
 - ✓ Cohérence verbale et non-verbale
 - ✓ La voix du silence

Module 4

- Le toucher :
 - ✓ Le langage du corps
 - ✓ Le besoin et le refus d'être touché
 - ✓ Barrière et vulnérabilité
 - ✓ Les limites du soignant dans la relation au corps soigné
 - ✓ Toucher et massage : quelques instants suffisent

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Analyse de pratiques professionnelles
- Exercices sur des cas concrets
- Mises en situation à travers des jeux de rôle

Modalités d'évaluations

- Evaluation initiale afin de mesurer le niveau de connaissances
- Evaluation des connaissances et/ou compétences acquises en fin de formation
- Evaluation de satisfaction des participants
- Remise d'une attestation individuelle de la formation