

LES ATELIERS DE LA SANTE

59 rue Peyssonnel - 13003 Marseille
Contact : Sophie Demeusy - s.demeusy@ifsilablancarde.com

Edition N°4



Vous souhaitez devenir infirmier(e) ?

Venez rencontrer les futurs professionnels !

17 ATELIERS - DES STANDS PARTENAIRES - UN POINT INFO

JEUDI 04 AVRIL 2019
9H00 - 16H30

L'objectif de cette journée est de présenter sous forme d'ateliers, entièrement construits et réalisés par les étudiants de 2ème année IDE (Infirmier(e)s, diplômé(e)s d'Etat), **des thématiques liées à la petite-enfance, l'adolescence, les personnes âgées et la santé publique en général.** Cette journée pédagogique rentre dans le cadre de la validation de l'UE 5.4 S4 des étudiants.

En 2018, nous avons accueilli plus de 300 personnes
(Lycéens, professionnels de santé et grand-public).

LES ATELIERS DE LA SANTE

59 rue Peyssonnel - 13003 Marseille
Contact : Sophie Demeusy - s.demeusy@ifsilablancarde.com

Edition N°4



Les thématiques des ateliers de cette nouvelle édition N°4 - 2019 sont :

- La consommation excessive d'alcool : Quels sont les risques ?
- Le tabagisme et ses risques pour la santé
- Alimentation et diabète de type 2 : quelles recommandations
- Quelle activité physique pour améliorer les douleurs lombaires
- Promouvoir les dons de sang, plasma et plaquettes
- Quel moyen de contraception choisir ?
- Cannabis et/ou autres drogues, quels dangers pour ma santé ?
- Suis-je addict aux réseaux sociaux ? (l'addiction aux réseaux sociaux chez les adolescents)
- Le sport, oui mais dans quelles conditions ?
- Quelle alimentation pour garder mon cœur en bonne santé ? (la nutrition et son influence sur les maladies cardio-vasculaires)
- Comment éviter la transmission des germes en collectivité ?
- Bien manger pour bien grandir ! (quel équilibre alimentaire proposer aux enfants entre 2 et 10 ans)
- Equilibrer son alimentation entre 11 et 20 ans, c'est important !
- Présenter un beau sourire : la prévention de la dysmorphie dento-maxillo-faciale
- Les moins de 10 ans face aux écrans : quels dangers ?
- Connaître et se prémunir des infections sexuellement transmissibles



**2 GESTES D'URGENCE ENSEIGNES AU FIL DES ATELIERS
"EN ATTENDANT LES SECOURS"**

**LA PRISE EN CHARGE DE LA PERSONNE
INCONSCIENTE**

**LE MASSAGE CARDIAQUE ET L'UTILISATION DU
DÉBRIFILLATEUR**

